



# جامعة مؤتة



## نموذج توصيف خطة دراسية

### أولاً: معلومات المادة :

• اسم المادة: كرة سلة / 2	• رقم المادة : 1301111
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التربية الرياضية	• المتطلب السابق (إن وجد): سلة (1)
• الفصل الدراسي: الثاني	• وقت المحاضرة: الاثنيين الاربعاء 110 (12.30)
• العام الجامعي: 2019-2018	• اسم المدرّس: أ.د. معتمد الخطاطبة
• الساعات المكتبية: (11 - 12 أحد ، ثلاثاء ، خميس)	

### ثانياً: الوصف العام للمادة :

يتناول مقرر كرة سلة (2 معلومات مختلفة حول كرة السلة بغرض اكساب الطلبة الأسس الفنية لأداء بعض المهارات في كرة السلة كما ويهدف إلى تزويد الطلبة بالجوانب القانونية للعبة لتمكين الطلبة من اتقان المهارات الأساسية وكذلك أساليب التدريس والتعليم للمهارات المقررة وأهم جوانبها النظرية ونشأتها التاريخية.

### ثالثاً: أهداف المادة الدراسية :

- أن يتتبع الطالب التطور التاريخي للعبة كرة السلة.
- أن يتعرف الطالب على المصطلحات والمفاهيم والمرتبطة مع لعبة كرة السلة.
- أن يتعلم الطالب المهارات الأساسية للعبة كرة السلة.
- أن يتعرف الطالب على الخطوات الفنية لمهارات لعبة كرة السلة وطرق تدريسها.
- أن يتعرف الطالب على الأخطاء الشائعة للعبة كرة السلة وكيفية تصحيحها.
- أن يتعرف الطالب على قانون لعبة كرة السلة.
- أن يتعرف الطالب على النواحي الخطئية والتكتيكية للعبة.

### رابعاً: مخرجات التعلم المتوقعة

- يتوقع من الطلبة مع نهاية الفصل الدراسي :
  - أن يطبق المهارات الأساسية للعبة كرة السلة وهي:
    - التمريرات : الصدرية ، المرتدة ، من فوق الرأس و الخطافية
    - التصويبات : من الثبات ، السلمية و مع القفز
    - المحاورة (التنطيط)
    - الارتكاز
    - الدفاع الفردي
    - الخداع البسيط : البصري ، التميرير بالتنطيط
  - أن يلم بالمعلومات النظرية حول المهارات الأساسية للعبة كرة السلة والتي تعلمها خلال الفصل الدراسي

- أن يلم بالنواحي القانونية الأساسية للعبة كرة السلة
- أن يتقن بعض إشارات التحكيم الأساسية للعبة كرة السلة
- أن يتعرف الطالب على النواحي الخطئية والتكتيكية للعبة

### خامسا : الخطة التفصيلية للمادة

المصادر والمراجع المطلوبة	الموضوعات المتوقع تغطيتها	الأسبوع
لا يوجد	-وقفه الاستعداد / الحركة داخل الملعب/عملي - تدريبات على الإحساس بالكرة/عملي	الأسبوع (1) 2/1 – 1/28
لا يوجد	-التمرير والاستلام/عملي - التمريرة الصدرية من الثبات والحركة/عملي	الأسبوع (2) 2/8 – 2/4
دوسية خاصة بالمادة /ملخصات البور بوينت	-تاريخ ونشأت كرة السلة ، مصطلحات ومفاهيم/نظري التمريرة المرتدة/عملي	الأسبوع (3) 2/15 – 2/11
لا يوجد	- تنطيط الكرة من الثبات والحركة/عملي - تطبيقات على التنطيط و التمرير/عملي -التصويب من الثبات/عملي	الأسبوع (4) 2/22 – 2/18
دوسية خاصة بالمادة /ملخصات البور بوينت	- التمرير باليدين من فوق الرأس/عملي -تطبيقات على التمرير والتنطيط والتصويب/عملي -التمرير ، التنطيط ، التصويب من الثبات/ نظري	الأسبوع (5) 3/1 – 2/25
لا يوجد	-تدريبات على الاختبار -اختبار عملي أول	الأسبوع (6) 3/8 – 3/4
*دوسية خاصة بالمادة	-التصويب مع القفز/عملي -الارتكاز/عملي -التمرير بيد واحدة من مستوى الكتف/عملي - تطبيقات على المهارات السابقة/عملي -الخطوات الفنية والتعليمية للمهارات السابقة/نظري	الأسبوع (7) 3/15 – 3/11
لا يوجد	- الخداع في كرة السلة/عملي - الدفاع (فردي) في كرة السلة/ عملي	الأسبوع (8) 3/22 – 3/18
دوسية خاصة بالمادة /ملخصات البور بوينت	-التصويب السلمي/عملي -خطوات فنية وتعليمية للمهارات (الدفاع/الخداع/التمرير من مستوى الكتف)/نظري <u>النواحي الخطئية والتكتيكية للعبة</u>	الأسبوع (9) 3/29 – 3/25
لا يوجد	-تدريبات على الاختبار -الاختبار العملي الثاني	الأسبوع (10) 4/5 – 4/1
دوسية خاصة بالمادة /ملخصات البور بوينت	-تطبيقات شاملة ضمن مراكز اللعب المختلفة/عملي - عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكرة السلة/نظري -تسليم ومناقشة المشاريع/نظري	الأسبوع (11) 4/12 – 4/8
دوسية خاصة بالمادة /ملخصات البور بوينت	-تطبيقات بالملعب/عملي - قانون اللعبة وقواعدها(أهم القواعد )/نظري - إشارات التحكيم/نظري ، عملي	الأسبوع (12) 4/19 – 4/15

دوسية خاصة بالمادة /ملخصات البور بوينت	- تدريبات على الاختبار العملي النهائي - مراجعة عامة/نظري - مراجعة عامة / عملي	الأسبوع (13) 4/26 – 4/22
	-اختبار عملي نهائي -اختبار نظري نهائي	الأسبوع (14) 5/3 – 4/29
	الاختبارات النهائية للجامعة	الأسبوع (15) 5/17 – 5/5

### سادسا: طرائق واستراتيجيات التدريس

الطرائق والاستراتيجيات والوسائل	No
الطريقة الكلية	1
الطريقة الجزئية	2
الطريقة الكلية – الجزئية	3
محاضرات عملية	4
محاضرات نظرية	5
عرض ومشاهدة	6
تقارير وأوراق عمل	7
مناقشات	8
وسائل تعليمية خاصة بتعليم المهارات (بصمات الأقدام/تحديد الحائط)	9

### سابعا : استراتيجيات التقويم ومواعيدها

نسبة الدرجة إلى درجة التقييم النهائي	طبيعة مهمة التقييم (مثلا: اختبار أول، اختبار قصير، أو مشاركة، عرض تقديمي ، تقارير )	الاسبوع المستحق والتاريخ	رقم التقييم
%15	اختبار أول(عملي)	أسبوع سادس (3/11 – 3/15)	1
%15	اختبار ثاني(عملي)	أسبوع عاشر (4/15 – 4/19)	2
%10	مشروع	أسبوع حادي عشر (4/8 – 4/12)	3
%10	مشاركة	طوال الفصل	4
%30	اختبار نهائي(عملي)	أسبوع رابع عشر (4/29 – 5/3)	5

20%	اختبار نهائي(نظري)	أسبوع رابع عشر (5/3 – 4/29)	6
(%100)	المجموع الكلي		

### ثامناً: مصادر التعلم الأساسية والثانوية:

- 1- المصادر الرئيسية المطلوبة:  
دوسية خاصة بالمادة
- 2- الكتب والمراجع الثانوية :
  - كتيب قانون اللعبة
  - ملخص لأهم النقاط القانونية في قواعد اللعبة
  - ملخصات خاصة بالمحاضرات العملية والنظرية
  - مراجع مرفق عناوينها مع الدوسية الخاصة بالمادة
- أمين ، أحمد (1980) . كرة السلة للناشئين. دار المعارف . القاهرة ، مصر
- عبد الجواد ، حسن (1982) . كرة السلة . دار العلم للملايين . بيروت ، لبنان
- معوض ، حسن (1990) . كرة السلة للجميع. دار الفكر العربي. القاهرة، مصر
- سالم ، مختار (1991) مع كرة السلة. مؤسسة المعارف.بيروت،لبنان
- الاتحاد الدولي لكرة السلة (2000).كرة السلة للاعبين الشباب/ مترجم، اسبانيا
- مواقع الكترونية... معنونة مع الدوسية الخاصة بالمادة
- [www.jbf.jo](http://www.jbf.jo)
- <http://www.fiba.com>

## تاسعا : إرشادات عامة

No	سياسة الحضور والغياب،التغيب عن الامتحانات، المشاركة الصفية، التقارير و الأوراق البحثية
1	على الطالب حضور ما لا يقل عن 85% من المحاضرات
2	يسمح للطالب التغيب عن 15% فقط من المحاضرات
3	كل من يتغيب عن أي اختبار (نظري أو عملي) دون عذر مقبول ، لا يحق له إعادة الاختبار
4	على كل طالب إحضار عذر رسمي (خطي) عند التغيب عن المحاضرة ويتم الاحتفاظ بصورة عنه ضمن ملف أعمار الطلبة
5	يقدم كل طالب عدة مشاركات ورقية بخط اليد وفق ما يطلب منه طوال الفصل الدراسي مثل رسم الملعب ، الأداء الفني والخطوات التعليمية وأخطاء المهارات. وتحسب له كعلامة مشاركة
6	يقدم كل طالبان معاً مشروعاً بحثياً يحدده مع بداية الفصل ويتم تسليمه ومناقشته مع الطلاب في نهاية الفصل الدراسي